

Descriptif des plats proposés



BP 20142 - 83613 FREJUS CEDEX

Tél : 04 94 55 30 32 - Fax: 04 26 69 88 66

Responsable : Rémy COLLOT

bureau@radeau.fr - www.radeau.fr

Entrées	
Betteraves	Betteraves à la vinaigrette et au maïs
Blé à la provençale	Salade de blé Ebly, tomates
Cervelas vinaigrette	Saucisson cuit légèrement assaisonné à la vinaigrette
Céleri rémoulade	Céleri à base de mayonnaise, moutarde, vinaigre
Croisillon Champignon	Pâte feuilletée sauce béchamel, champignons
Croisillon Emmental	Pâte feuilletée sauce béchamel, emmental
Endives et noix	Salade aux endives et aux noix
Féroce d'Avocat	Cubes de colin, guacamole, ail
Feuilleté du pêcheur	Feuilleté de poissons sauce curry
Friand au fromage	Feuilleté garni de fromage
Macédoine	Mélange de différents légumes
Mélange Catalan	Frisée, carottes, chou blanc, poivrons
Mélange Fraîcheur	Carottes, chou blanc, tomates, maïs, radis
Mélange provençal	Chou blanc, maïs, poivrons
Nems	Petite crêpe de riz fourrée fris (asiatique)
Œufs au nid sur salade	Carottes râpées, œuf dur et salade composée
Pomelos au sucre	Variété de pamplemousse
Pomodori à l'italienne	Salade de tomates
Roulade de Volaille	Farci de volaille
Salade Coleslaw	Carotte, chou blanc râpé sauce mayonnaise
Salade d'Ebly	Salade à base de blé
Salade de lentilles	Salade de lentilles
Salade de riz niçoise	Riz, thon, tomates, poivrons vert et rouge
Salade de Tortis	Pâtes tortis, surimis, tomates, mayonnaise
Salade Chinoise	Soja, bâtonnets de carottes, poivrons verts, petits pois, mangue et papaye
Salade Ecolière	Pommes de terre, carottes râpées, œufs durs mayonnaise
Salade Exotique	Carottes, céleri, haricot verts, courgette, maïs, ananas, mangue et poivron

Salade Fantaisie	Salade frisée, chou chinois et chicorée
Salade Farandole	Frisée, chou blanc, maïs, radis
Salade Harmonie	Scarole, chou rouge, maïs
Salade Hollandaise	Carottes, chou, scarole et céleri
Salade iceberg	Mélange de salades
Salade Jurassienne	Salade verte avec dés de dinde et d'emmental
Salade du Maghreb	Salade de pois chiches
Salade Nantaise	Betteraves, mâche
Salade Niçoise	Tomates, œufs, poivron, concombres, artichauts
Salade parisienne	Blé, riz, basilic, échalote, tomate, maïs
Salade Parmentière	Pomme de terre, œufs, tomates, mayonnaise
Salade Piémontaise	Pomme de terre, tomates, cervelas, mayonnaise
Salami aux cornichons	Saucisson sec italien aux cornichons
Surimi	Bâtonnet de poisson goût crabe
Taboulé	Salade de semoule, tomates, poivrons, oignons
Tarte au fromage	Tarte au fromage
Terrine océane	Terrine à base de poissons et de crustacés
Tomates vinaigrette et au maïs	Salade de tomates à la vinaigrette et au maïs
Trio gourmand	Carottes jaunes, carotte orange et navets.

Plats protidiques	
Aïoli	Filet de morue, mayonnaise, ail, légumes
Alouette de bœuf	Le filet, le faux-filet et le romsteck
Assiette Anglaise	Cornichons, jambon cuit, salami et rôti de bœuf(ou rôti de dinde)
Axoa de boeuf	Oignons, ail, poivrons vert et rouge, piment, tomate
Boulettes d'agneau	Boulettes d'agneau haché
Boulettes de bœuf	Boulettes de bœuf haché à la sauce cévenole
Brandade de poisson	Poisson haché, purée de pomme de terre
Brochette de dinde	Petite broche de dinde, légumes
Burger de bœuf	Steak haché de bœuf, protéines végétales
Burger de veau	Steak haché de veau, protéines végétales
Calamar à la romaine	Beignets de Calamar
Chicken Wings	Ailerons de poulet marinés, sauce barbecue
Chili Con Carne	Plat mexicain épicé haricots rouges, viande
Chipolatas	Saucisse de porc
Choucroute	Choux vert, pomme de terre, porc
Colombo de Poisson	Ragoût épicé de poisson
Colombo de porc	Vin blanc, oignons, poivrons, ail, crème fraiche et mélange de colombo.
Cordon Bleu	Escalope de dindonneau pané, fourrée de gruyère et d'une tranche de jambon de dinde
Courgette farcie	Courgettes farcies à la viande de bœuf, viande de dinde, légumes, riz oignons, chapelure et persil
Crozets aux lardons	Gratin de petites pâtes carrées de Savoie avec lardons fumés et béchamel
Crépinette de Porc	Viande hachée enfermée dans une crépine
Cuisse de canette aux pruneaux	Cuisses de canette aux pruneaux
Darne de Saumon	Tranche de saumon, moutarde, jus de citron
Endive au jambon	Endives braisées et jambon à la béchamel
Emincé de poulet Jumbalaya	Poulet finement tranché avec des oignons, ail, curry, crème et juliennes de légumes
Escalope Viennoise	Escalope panée

Filet de cabillaud	Filet de poisson
Filet de Hoki	Variété de poisson à chair blanche
Flan de légumes au thon	Thon, julienne de légumes, œuf, semoule, crème liquide et ail
Flan niçois au poulet	Olives noires, ratatouille, sauté de poulet, œuf, semoule, ail, basilic et crème liquide
Florentine de Veau	Steak de veau protéines végétales
Friand à la viande	Feuilleté farci à la viande de porc
Gnocchis à la bolognaise	Gnocchis avec une tomate à base d'oignons, de basilic et de viande hachée
Gratin Comtois	Pommes de Terre, lardons fumés, comté, emmental râpé, crème fraîche, oignons et saucisse fumé
Gratin du Pêcheur	Gratin de poisson, moules, crustacés
Hachis Parmentier	Hachis de viande de bœuf, pommes de terre
Jambon de Paris	Jambon désossé de qualité supérieur
Langue de bœuf	Langue de bœuf, Légumes
Lapin aux pruneaux	Morceaux de lapin au vin rouge et aux pruneaux
Lapin chasseur	Morceaux de lapin en sauce, Champignons
Lasagnes bolognaise	Pâte, sauce bolognaise, sauce béchamel, Emmental
Moussaka	Tomate, aubergine, bœuf haché
Nuggets	Beignets de blancs de poulet pané
Nuggets de poisson	Beignets de poisson avec du citron
Omelette Piperade	Omelette avec tomates et poivrons
Œufs durs Dubarry	Œufs durs avec chou fleur et béchamel
Œufs durs à la Florentine	Œufs durs avec des épinards et béchamel
Palette sauce moutarde	Tranche de viande de porc accompagnée d'une sauce crémeuse à la moutarde
Palette à la diable	Tranche de viande de porc accompagnée d'oignons, vin blanc, ail et concentré de tomates
Parmigiana di Melanzane	Recette à base d'aubergines et de parmesan
Pâtes à l'indienne	Pâtes, tomates, ail, poivron rouge et vert, mélange tandoori et petits pois
Paupiette de veau	Tranche de veau fine que l'on recouvre d'une farce

	puis que l'on roule avant cuisson
Paupiette de Saumon	Saumon avec une sauce aux oignons, vin blanc, ail, crème et crevettes
Pavé du Fromager	Emmental pané
Piccata de Poulet	Escalope de poulet sautée sauce citron, persil
Poissonnette	Poisson pané cuit
Pot au feu	Bœuf légumes (carotte, navet pomme de terre)
Potée aux choux	Carré de porc fumé et saucisse accompagnés de chou vert, poireaux, navets, pomme de terre et carotte
Poulet Basquaise	Plat basque poulet, tomates, poivrons
Quenelle de veau	Quenelle Sauce béchamel
Quenelles de Brochet	Quenelles sauce béchamel
Riz à l'Espagnol	Genre de Paella (sans porc)
Rôti d'agneau farci	Agneau farci cuit au four
Rôti de veau farci	Rôti de veau farci aux olives
Saucisse de Montbéliard	Saucisse à base de différents morceaux de porc que l'on mélange à des ingrédients
Saumonette	Petit saumon
Sauté de bœuf	Morceau de Bœuf, carottes
Sauté de dinde	Morceaux de dinde aux 4 épices
Sauté de porc	Morceaux de porc, oignons, échalotes, champignons
Sauté de sanglier sauce grand veneur	Morceaux de sanglier, oignons, vin rouge, ail, gelée de groseilles, carottes
Sauté de veau	Morceaux de veau, Pomme de Terre, Champignons
Spaghetti carbonara	Spaghettis sauce crème fraîche, lardons, œufs
Steak de colin	Steak de poisson
Tartiflette	Gratin de pomme de terre, reblochon, lardon
Timbale Milanaise	Jambon cuit, tortis, emmental râpé et crème fraîche
Tortellinis sauce tomate	Pates alimentaire semblables aux raviolis
Truffade de saucisse de Toulouse	Pomme de terre en lamelle, oignons, cantal, ail haché, jambon de dinde et persil
Tripe à la mode de	Tripe, légumes

Caen	
Viennoise de Dinde	Morceaux de dinde panée

Accompagnements

Aubergines ou courgettes al pesto	Sauce tomate, l'huile d'olives, ail et basilic
Aloo Gobi	Brisures de chou-fleur, curry, oignons et pomme de terre
Boulgour	Féculent issu du blé concassé
Brunoise de légumes	Garniture de légumes coupée en cubes
Carottes braisées	Jus de bœuf et légumes
Choux fleurs aux parfums du midi	Ail, oignons et basilic
Coquillettes	Variété de pâtes courtes
Coude	Variété de pâtes
Courgettes provençales	Sauce tomate, herbes de Provence et olives vertes
Ebly	Blé tendre
Endives gratinées	Gratin d'endives, d'oignons, de lardons fumés et de vin blanc
Farfalle	Variété de pâtes en forme de nœud papillon
Gratin de Crécy	Pomme de terre, carottes et sauce béchamel
Haricots au beurre	Haricots au beurre, à l'ail et au persil
Haricots verts à la provençale	Sauce tomate, herbes, olives vertes
Haricots verts à l'antillaise	Huile de colza et de tournesol, coriandre et mélange colombo.
Jardinière de légumes	5 légumes coupés en macédoine.
Légumes façon tajine	Tajine de carottes, de pommes de terre, de chou-fleur, d'haricots verts et d'oignons
Lentilles à la paysanne	Lentilles et ses légumes
Macaronis	Variété de pâtes en forme de tube
Papillon	Variété de pâtes en forme de papillon
Pêlemêle provençal	Courgettes, aubergines, poivrons et tomates
Penne	Variété de pâtes en forme de tube
Petits pois à la française	Petits pois, laitue, jambon de dinde
Poêlée asiatique	Germes de soja, pousses de bambou, champignons noirs et julienne de légumes

Poêlée champêtre	Haricots verts, champignons émincés, brocolis, oignons et poivrons rouges.
Poêlée forestière	Champignons, haricots verts
Poêlée sarladaise	Mélange à base de pommes de terre, bolets, graisse de canard, ail et persil
Poiso	Spécialité indienne : haricots verts, poivrons, carottes rondelles, oignons, raisins de Corinthe et des amandes effilées
Polenta	Sorte de semoule
Pommes boulangères	Pommes de terre, lardons, oignons
Pommes campagnardes	Quartier de pommes de terre avec la peau
Pommes paillasson	Galette de pommes de terre
Pommes safranées	Pomme de terre, safran, curcuma
Pommes vapeurs	Pommes de terre cuites à la vapeur
Printanière	Pomme de terre, petits pois, carottes, haricots
Quinoa	Petite graine ronde ressemblant à une céréale
Risotto	Variété de riz
Riz à la valencienne	Riz, poivrons, champignons, petits pois
Riz cantonnais	Mélange de riz, petits pois, omelette, jambon
Riz créole	Riz cuit à l'eau.
Riz Pilaf	Riz revenu dans de l'huile avec des oignons
Riz safrané	Riz au safran
Rosti de légumes	Petit beignet plat composé de légumes râpés
Salsifis persillées	Salsifis au persil
Spaetzle	Pâtes aux œufs d'origine alsacienne
Tagliatelles	Variété de pâtes en forme de ruban
Tian de légumes	Tomates, courgettes, pomme de terre, ail et thym
Torsades	Variété de pâtes en forme de torsade
Tortis	Variété de pâtes en forme de torsade

Sauces	
A la Diable	Sauce relevée avec tomate, vin blanc, échalote
A l'ancienne	Champignons, ail, carottes, poireaux et oignons
A la Matriciana	Sauce blanche à base de vin blanc, crème fraîche, oignons et jambon de dinde
Aigre douce	Sauce sucrée-salée
Andalouse	Mayonnaise, tomates pressée, poivrons rouges
Aneth	Sauce à l'aneth, au beurre et à la crème fraîche
Angevine	Champignons, crème et échalotes
Armoricaine	Oignon, ail, crème fraîche, sauce tomate, estragon, fumet de poisson et vin blanc
Aurore	Mélange de sauce tomate et de sauce béchamel
Basquaise	Sauce tomate à base d'oignons, poivron rouge, poivron vert et vin blanc
Bédouin	Epices safran, oignons, abricots secs, cumin, ail, tomates, raisins de Corinthe et pruneaux
Bercy	Sauce à base de vin blanc et d'oignon
Blanquette	Sauce crémeuse avec des champignons de paris, oignons, carottes, jus de citron et vin blanc
Bigarade	Sauce brune, jus, zestes d'orange amère
Bobotie	Sauce à base d'oignons, safran, abricot sec, cannelle, curry, ail et raisins de Corinthe
Bordelaise	Sauce au vin rouge et échalote
Bourguignonne	Sauce au vin rouge, aux champignons de Paris et aux échalotes
Bourride	Sauce à base de safran, crème liquide, ail, vin blanc, julienne de légumes et oignons
Charcutière	Sauce au vin blanc, oignon, tomate, cornichons, ail et moutarde
Chasseur	Sauce brune, échalote, champignons, tomate, vin blanc
Cévenole	Oignons, crème friche et champignons de Paris.
Crevette	Sauce à base de crème fraîche, vin blanc, crevettes

Crustacé	Oignons, crème fraîche, sauce tomate, fumet de poisson et bisque de homard.
Dieppoise	vin blanc, échalote, crème fraîche, champignons, crevettes, moules
Dijonnaise	Sauce à base de moutarde, oignons et vin blanc
Forestière	Sauce aux champignons, vin blanc, oignons
Grand-mère	Sauce aux oignons, vin blanc, champignons, carottes
Grenobloise	Sauce aux câpres et au citron
Lombarde	Sauce aux oignons, vin blanc, crème fraîche, ciboulette, tomates, poivrons
Madère	Sauce brune avec champignons, vin de Madère
Marengo	Sauce au vin blanc, tomate, ail, champignons
Mexicaine	Sauce aux oignons, ail, poivrons rouges et verts, concentré de tomate, vin blanc, maïs, sauce chili et paprika doux
Milanaise	Sauce champignons, julienne de jambon.
Miroton	Sauce tomate à base d'oignons, tomates et vin blanc.
Mornay	Sauce béchamel au gruyère et au jaune d'œuf
Nantua	Sauce au goût d'écrevisse
Normande	Sauce blanche à base de jus de cuisson, crème fraîche.
Orientale	Sauce à base de concentré de tomates, cannelle, paprika, raz el hanout, oignon
Orloff	Sauce blanche, muscade, crème fraîche, emmental, champignons de paris
Poulette	Sauce à base de fond de volaille, jaune d'œuf, crème liquide, jus de citron et ciboulette

Printanière	Concentré de tomates, oignons, herbes de Provence, ail et jardinière de légumes
Provençale	Sauce tomate à base d'oignons, olives vertes herbes de Provence et vin blanc
Sétoise	Sauce à base de vin blanc, oignons, ail, estragon, dès de tomates, cubes de carottes et safran.
Sicilienne	Sauce à base de fumé de poisson, oignons, ail, vin blanc, câpres et sauce tomate.
Suprême	Sauce volaille, crème fraîche, beurre, jus de citron
Vallée d'Auge	Oignons, crème fraiche, champignons de paris cidre brut, et jus de pomme
Vénitienne	Tomate à base d'oignons, estragon, câpres, vin blanc.
Vigneronne	Sauce à base de vin rouge, échalote
vinaigrette	Vinaigre, huile d'olive et moutarde
waterzooï	Spécialité du nord sauce crémeuse blanche agrémenté d'oignon et de poireaux

Potages

Aïgo Bouïdo	Légumes, Pomme de Terre, Oignons, Crème liquide, Sauge, Ail
Ardennais	Endives, Pomme de Terre, Oignons, Crème liquide
Bonvalet	Velouté de Navet
Breton	Velouté de Haricot Blanc
Choisy	Velouté de Laitue
Crécy	Potage de Carottes
Cresson	Cresson, Légumes, Pomme de Terre, Crème liquide
Cultivateur	Jardinière de Légumes, Poireaux, Pommes de Terre
Dubarry	Velouté de Chou Fleur
Esaü	Potage de Lentilles, Crème
Fermier	Choux Bruxelles, Carottes cubes, Pomme de Terre, Oignons
Ferval	Fond d'artichaut, Légumes, Pomme de Terre, Oignons
Freineuse	Navets, Pomme de terre, Oignons, Crème liquide
Longchamp	Petits Pois, Pomme de Terre, Oignons, Crème liquide
Lyonnaise	Potage Oignons, Pommes de Terre
Minestrone	Potage de Légumes, Pâtes
Musard	Flageolets, légumes, Pomme de Terre, Oignons
Oriental	Légumes de Couscous, Pomme de Terre, Oignons, Cumin
Parmentier	Velouté de Poireaux, Pommes de terre
Paysan	Courgettes, Carottes, Poireaux, Pomme de Terre
Pistou	Courgettes, Haricots plats, Tomates, Coquillettes, H. Blancs, Haricots Rouges, Pomme de terre, Basilic, Ail
Potage céleri	Céleri, pomme de terre, crème fraîche
Potage épinard	Epinard, pomme de terre, oignon et crème fraîche
Potage jardinier	Jardinière, pomme de terre oignons crème fraîche
Potage potiron	Potirons, légume, pomme de terre crème fraîche
Potage provençal	Courgettes en dés, tomates en dès, poivrons, pomme de terre crème fraîche
Saint-Germain	Potage de Petits Pois, Crème
Solferino	Potage de Pomme de Terre, Crème de Tomate
Vert près	Haricots Verts, Pomme de Terre, Oignons

Desserts et Fromages	
Amandine framboise	Gâteau à base de crème d'amande et de framboises
Brownies	Gâteau au chocolat et noix de pécan
Cadeau fruits rouges	Génoise et mousse de fruits rouges
Crème créole	Sorte de crème brûlée à la noix de coco
Croix de Malte	Fromage au lait pasteurisé à pâte pressée non cuite
Croustadine Abricot	Tartelette à la Confiture D'abricots
Cœur de Dame	Fromage à pâte pressée non cuite
Edam	Fromage à pâte cuite
Fraidou, Chanteneige, Croc lait	Fromages à pâte fondue
Galette Choukie	Galette Sablée aux Raisins Secs et Pépites de Chocolat
Gâteau Monela	Gâteau Roulé à la Crème de Cacao
Marron suisse	Mousse à la crème de marrons
Neige aux myrtilles	Ile flottante avec crème anglaise aux myrtilles
PomPom Cacao	Gâteau Moelleux à la Frangipane et au Chocolat

Plats proposes contenant du porc

Andouillette grillée	Palette à la Diable
Assiette anglaise	Pâte de Campagne
Boudin	Pâte en Croûte
Cassoulet	Petits Pois Bourgeois
Cervelas	Quiche Lorraine
Chipolatas	Rillettes
Choucroute	Riz Cantonnais
Civet de porcelet	Salade de Museau
Civet de sanglier	Salade de Pommes de Terre
Colombo de porc	Sauce Carbonara
Crépinette	Salade Gourmande / Suisse
Endive au jambon	Sauce Grand'mère
Endive flamande	Salade Paysanne
Friand à la viande	Potée aux choux
Gratin comtois	Paella
Mortadelle	Salade Piémontaise