

Descriptif des plats proposés



Document mis à jour le 04/02/21

SARL au capital de 7528.45€ - SIRET: 423 152 503 00029

Entreprise Solidaire d'Utilité Sociale

BP 20142 - 83613 FREJUS CEDEX

Tél : 04 94 55 30 32

bureau@radeau.fr - www.radeau.fr

Entrées	
Betteraves	Betteraves à la vinaigrette et au maïs
Cervelas vinaigrette	Saucisson cuit légèrement assaisonné à la vinaigrette
Céleri rémoulade	Céleri à base de mayonnaise, moutarde, vinaigre
Croisillon Champignon	Pâte feuilletée sauce béchamel, champignons
Croisillon Dubarry	Feuilleté au chou-fleur
Croisillon Emmental	Pâte feuilletée sauce béchamel, emmental
Endives et noix	Salade aux endives et aux noix
Féroce d'Avocat	Cubes de colin, guacamole, ail
Feuilleté du pêcheur	Feuilleté de poissons sauce curry
Friand au fromage	Feuilleté garni de fromage
Macédoine	Mélange de différents légumes
Mélange Catalan	Frisée, carottes, chou blanc, poivrons
Mélange Fraîcheur	Carottes, chou blanc, tomates, maïs, radis
Mélange provençal	Chou blanc, maïs, poivrons
Nems	Petite crêpe de riz fourrée frit (asiatique)
Œufs au nid sur salade	Carottes râpées, œuf dur et salade composée
Pomelos au sucre	Variété de pamplemousse
Pomodori à l'italienne	Salade de tomates
Roulade de Volaille	Farci de volaille
Salade Asiatique	Chou chinois râpé et oignons frits avec huile de colza, moutarde, vinaigre de vin, sauce soja et sel
Salade Coleslaw	Carotte, chou blanc râpé sauce mayonnaise
Salade d'Ebly	Salade à base de blé
Salade de lentilles	Salade de lentilles
Salade de riz niçoise	Riz, thon, tomates, poivrons vert et rouge
Salade des Antilles	Laitue Iceberg, croûtons et ananas en tranches avec huile de colza, jus de pamplemousse, brisures d'ananas et moutarde
Salade de Tortis	Pâtes tortis, surimis, tomates, mayonnaise
Salade Chinoise	Soja, bâtonnets de carottes, poivrons verts, petits

	pois, mangue et papaye
Salade Choubidou	Chou rouge râpé, raisins de Corinthe, sirop de cassis, huile de colza et moutarde
Salade Chouchou	Chou blanc et rouge râpé, avec sauce fromage blanc, échalotes et mayonnaise.
Salade Ecolière	Pommes de terre, carottes râpées, œufs durs mayonnaise
Salade Exotique	Carottes, céleri, haricots verts, courgette, maïs, ananas, mangue et poivron
Salade Anglaise	Laitue Iceberg, croutons et cheddar
Salade Fantaisie	Salade frisée, chou chinois et chicorée
Salade Farandole	Frisée, chou blanc, maïs, radis
Salade Harmonie	Scarole, chou rouge, maïs
Salade Hollandaise	Carottes, chou, scarole et céleri
Salade Iceberg	Mélange de salades
Salade Jurassienne	Salade verte avec dés de dinde et d'emmental
Salade du Maghreb	Salade de pois chiches
Salade Nantaise	Betteraves, mâche
Salade Niçoise	Tomates, œufs, poivron, concombres, artichauts
Salade Parisienne	Blé, riz, basilic, échalote, tomate, maïs
Salade Parmentière	Pomme de terre, œufs, tomates, mayonnaise
Salade Piémontaise	Pomme de terre, tomates, cervelas, mayonnaise
Salade Tourangelle(potage)	Potage composée de poireaux, pomme de terre, chou vert, pois cassé et oignon
Salami aux cornichons	Saucisson sec italien aux cornichons
Surimi	Bâtonnet de poisson goût crabe
Taboulé	Salade de semoule, tomates, poivrons, oignons
Tarte au fromage	Tarte au fromage
Terrine océane	Terrine à base de poissons et de crustacés
Tomates vinaigrette et au maïs	Salade de tomates à la vinaigrette et au maïs
Trio gourmand	Carottes jaunes, carotte orange et navets.

Plats protidiques	
Aïoli	Filet de morue, mayonnaise, ail, légumes
Alouette de bœuf	Le filet, le faux-filet et le romsteck
Assiette Anglaise	Cornichons, jambon cuit, salami et rôti de bœuf (ou rôti de dinde)
Axoa de bœuf	Oignons, ail, poivrons vert et rouge, piment, tomate
Boulettes d'agneau	Boulettes d'agneau haché
Boulettes de bœuf	Boulettes de bœuf haché à la sauce cévenole
Brandade de poisson	Poisson haché, purée de pomme de terre
Brochette de dinde	Petite broche de dinde, légumes
Burger de bœuf	Steak haché de bœuf, protéines végétales
Burger de veau	Steak haché de veau, protéines végétales
Calamar à la romaine	Beignets de Calamar
Chicken Wings	Ailerons de poulet marinés, sauce barbecue
Chili Con Carne	Plat mexicain épicé haricots rouges, viande
Chili Végétarien	Plat mexicain sans viande (<u>haricots rouges, haricots blancs, mais, oignons, poivrons, tomates pelées, carottes, huile etc...</u>)
Chipolatas	Saucisse de porc
Choucroute	Choux vert, pomme de terre, porc
Colombo de Poisson	Ragoût épicé de poisson
Colombo de porc	Vin blanc, oignons, poivrons, ail, crème fraîche et mélange de colombo.
Cordon Bleu	Escalope de dindonneau pané, fourrée de gruyère et d'une tranche de jambon de dinde
Cœur de tarte façon parmentière	Tourte à base de pomme de terre
Courgette farcie	Courgettes farcies à la viande de bœuf, viande de dinde, légumes, riz oignons, chapelure et persil
Croq véggie fromage	Protéines végétales, fromage fondu, panée
Crozets aux lardons	Gratin de petites pâtes carrées de Savoie avec lardons fumés et béchamel
Crêpinette de Porc	Viande hachée enfermée dans une crêpine
Cuisse de canette	Cuisses de canette aux pruneaux

aux pruneaux	
Darne de Saumon	Tranche de saumon, moutarde, jus de citron
Demi-lune au jambon	Pâtes garnies
Encornets à l'Armoricaine	Sauce à base d'oignons, estragon, ail, vin blanc, concentré de tomates, crème légère liquide et sauce armoricaine
Endive au jambon	Endives braisées et jambon à la béchamel
Emincé de poulet Jumbalaya	Poulet finement tranché avec des oignons, ail, curry, crème et juliennes de légumes
Escalope Viennoise	Escalope panée
Filet de cabillaud	Filet de poisson
Filet de Hoki	Variété de poisson à chair blanche
Flan de légumes au thon	Thon, julienne de légumes, œuf, semoule, crème liquide et ail
Flan niçois au poulet	Olives noires, ratatouille, sauté de poulet, œuf, semoule, ail, basilic et crème liquide
Florentine de Veau	Steak de veau protéines végétales
Friand à la viande	Feuilleté farci à la viande de porc
Galette Tex Mex	Haricots rouges, protéines de blé, boulgour, oignons pré frits, purée de tomate concentrée, poivrons rouges et jaunes, ail, mais et huile d'olive
Gnocchis à la bolognaise	Gnocchis avec une tomate à base d'oignons, de basilic et de viande hachée
Gratin Comtois	Pommes de Terre, lardons fumés, comté, emmental râpé, crème fraîche, oignons et saucisse fumé
Gratin du Pêcheur	Gratin de poisson, moules, crustacés
Hachis Parmentier	Hachis de viande de bœuf, pommes de terre
Jambon de Paris	Jambon désossé de qualité supérieur
Langue de bœuf	Langue de bœuf, Légumes
Lapin aux pruneaux	Morceaux de lapin au vin rouge et aux pruneaux
Lapin chasseur	Morceaux de lapin en sauce, Champignons
Lasagnes bolognaise	Pâte, sauce bolognaise, sauce béchamel, Emmental
Moules à la Portugaise	Sauce à base de tomates concassées, ail, thym, coriandre, huile d'olive, sel et oignons

Moussaka	Tomate, aubergine, bœuf haché
Noisettes de poulet	Morceaux d'émincés de poulet
Nuggets	Beignets de blancs de poulet pané
Nuggets de poisson	Beignets de poisson avec du citron
Omelette Piperade	Omelette avec tomates et poivrons
Omelette roulée à la provençale	Omelette garnie de petits légumes (oignons, tomates, etc)
Œufs durs Dubarry	Œufs durs avec chou-fleur et béchamel
Œufs durs à la Florentine	Œufs durs avec des épinards et béchamel
Palette sauce moutarde	Tranche de viande de porc accompagnée d'une sauce crémeuse à la moutarde
Palette à la diable	Tranche de viande de porc accompagnée d'oignons, vin blanc, ail et concentré de tomates
Parmigiana di Melanzane	Recette à base d'aubergines et de parmesan
Pâtes à l'indienne	Pâtes, tomates, ail, poivron rouge et vert, mélange tandoori et petits pois
Paupiette de veau	Tranche de veau fine que l'on recouvre d'une farce puis que l'on roule avant cuisson
Paupiette de Saumon	Saumon avec une sauce aux oignons, vin blanc, ail, crème et crevettes
Pavé du Fromager	Emmental pané
Penne frutti mare	Pennes, oignons, vin blanc, basilic, ail, concentré de tomates et cocktail de fruits de mer
Piccata de Poulet	Escalope de poulet sautée sauce citron, persil
Porc Shogarrof	Viande de porc cuite avec des oignons, paprika, curry, tomates et ail)
Pot au feu	Bœuf légumes (carotte, navet pomme de terre)
Potée aux choux	Carré de porc fumé et saucisse accompagnés de chou vert, poireaux, navets, pomme de terre et carotte
Poulet Basquaise	Plat basque poulet, tomates, poivrons
Quenelle de veau	Quenelle Sauce béchamel
Quenelles de Brochet	Quenelles sauce béchamel

Riz à l'Espagnol	Genre de Paella (sans porc)
Rôti d'agneau farci	Agneau farci cuit au four
Rôti de veau farci	Rôti de veau farci aux olives
Saucisse de Montbéliard	Saucisse à base de différents morceaux de porc que l'on mélange à des ingrédients
Saumonette	Petit saumon
Sauté de bœuf	Morceau de Bœuf, carottes
Sauté de dinde	Morceaux de dinde aux 4 épices
Sauté de porc	Morceaux de porc, oignons, échalotes, champignons
Sauté de sanglier sauce grand veneur	Morceaux de sanglier, oignons, vin rouge, ail, gelée de groseilles, carottes
Sauté de veau	Morceaux de veau, Pomme de Terre, Champignons
Soleil à la brousse et au basilic	Pâtes garnies
Spaghetti carbonara	Spaghettis sauce crème fraîche, lardons, œufs
Steak de colin	Steak de poisson
Tajine de boeuf	Sauté de bœuf sauce épice paëlla, safran, oignons, cannelle, cumin, tomates, ail, vinaigre, raisins et pruneaux
Tartiflette	Gratin de pomme de terre, reblochon, lardon
Tomates farcies	Mélange de bœuf et de dinde, avec une sauce composée d'oignons, vin blanc, concentré de tomates et ail.
Timbale Milanaise	Jambon cuit, tortis, emmental râpé et crème fraîche
Tortellinis sauce tomate	Pates alimentaire semblables aux raviolis
Truffade de saucisse de Toulouse	Pomme de terre en lamelle, oignons, cantal, ail haché, jambon de dinde et persil
Tripe à la mode de Caen	Tripe, légumes
Viennoise de Dinde	Morceaux de dinde panée

Accompagnements

Aubergines ou courgettes al pesto	Sauce tomate, l'huile d'olives, ail et basilic
Aloo Gobi	Brisures de chou-fleur, curry, oignons et pomme de terre
Boulgour	Féculent issu du blé concassé
Brunoise de légumes	Garniture de légumes coupée en cubes
Céréales gourmandes	Mélange de trois céréales avec des petits légumes
Carottes braisées	Jus de bœuf et légumes
Choux fleurs aux parfums du midi	Ail, oignons et basilic
Coquillettes	Variété de pâtes courtes
Coude	Variété de pâtes
Courgettes provençales	Sauce tomate, herbes de Provence et olives vertes
Ebly	Blé tendre
Endives gratinées	Gratin d'endives, d'oignons, de lardons fumés et de vin blanc
Farfalle	Variété de pâtes en forme de nœud papillon
Epeautre	Céréale proche du blé
Gratin de Crécy	Pomme de terre, carottes et sauce béchamel
Haricots au beurre	Haricots au beurre, à l'ail et au persil
Haricots verts à la provençale	Sauce tomate, herbes, olives vertes
Haricots verts à l'antillaise	Huile de colza et de tournesol, coriandre et mélange colombo.
Jardinière de légumes	5 légumes coupés en macédoine.
Légumes façon tajine	Tajine de carottes, de pommes de terre, de chou-fleur, d'haricots verts et d'oignons
Lentilles à la paysanne	Lentilles et ses légumes
Macaronis	Variété de pâtes en forme de tube
Méli mélo danois	Jeunes carottes coupées, chou vert, poireaux coupés et bouillon de légumes à la moutarde à l'ancienne
Navets saveur antillaise	Navets, coriandre et mélange colombo

Papillon	Variété de pâtes en forme de papillon
Pêles-mêles provençales	Courgettes, aubergines, poivrons et tomates
Penne	Variété de pâtes en forme de tube
Petits pois à la française	Petits pois, laitue, jambon de dinde
Petits pois miel orange	Petits pois, orange, miel, échalotes et coriandre
Piperade	D'origine basque à base de poivrons, ail, oignons et tomates.
Poêlée asiatique	Germes de soja, pousses de bambou, champignons noirs et julienne de légumes
Poêlée champêtre	Haricots verts, champignons émincés, brocolis, oignons et poivrons rouges.
Poêlée forestière	Champignons, haricots verts
Poêlée sarladaise	Mélange à base de pommes de terre, bolets, graisse de canard, ail et persil
Poiso	Spécialité indienne : haricots verts, poivrons, carottes rondelles, oignons, raisins de Corinthe et des amandes effilées
Polenta	Sorte de semoule
Pommes boulangères	Pommes de terre, lardons, oignons
Pommes campagnardes	Quartier de pommes de terre avec la peau
Pommes paillasson	Galette de pommes de terre
Pommes safranées	Pomme de terre, safran, curcuma
Pommes vapeurs	Pommes de terre cuites à la vapeur
Printanière	Pomme de terre, petits pois, carottes, haricots
Quinoa	Petite graine ronde ressemblant à une céréale
Risotto	Variété de riz
Riz à la valencienne	Riz, poivrons, champignons, petits pois
Riz cantonnais	Mélange de riz, petits pois, omelette, jambon
Riz créole	Riz cuit à l'eau.
Riz Pilaf	Riz revenu dans de l'huile avec des oignons
Riz safrané	Riz au safran
Rosti de légumes	Petit beignet plat composé de légumes râpés
Salsifis persillés	Salsifis au persil
Spaetzle	Pâtes aux œufs d'origine alsacienne
Tagliatelles	Variété de pâtes en forme de ruban
Tian de légumes	Tomates, courgettes, pomme de terre, ail et

	thym
Torsades	Variété de pâtes en forme de torsade
Tortis	Variété de pâtes en forme de torsade

Sauces	
A la Diable	Persil, vinaigre, sucre, échalote, ail, moutarde, farine de riz, bouillon de volaille, oignon et jus de veau
A l'ancienne	Champignons, ail, carottes, poireaux et oignons
Aigre douce	Sucre, vinaigre, oignon, tomate, farine de riz et jus de veau
Andalouse	Mayonnaise, tomates pressée, poivrons rouges
Aneth	Vin blanc, crème fraîche, échalote, fumet de poisson, aneth et oignon
Armoricaine	Paprika, tomate, fumet de poisson, crème fraiche, échalote, ail, farine de riz et vin blanc.
Aurore	Mélange de sauce tomate et de sauce béchamel
Basquaise	Tomate, laurier, thym, ail, poivron et farine de riz.
Bercy	Persil, farine de riz, échalote, margarine et vin (rouge ou blanc)
Blanquette	Sauce crémeuse avec des champignons de paris, oignons, carottes, jus de citron et vin blanc
Bobotie	Sauce à base d'oignons, safran, abricot sec, cannelle, curry, ail et raisins de Corinthe
Bordelaise	Sucre, échalote, carotte, farine de riz, vin rouge, thym, laurier et margarine
Bourguignonne	Champignon de Paris, sucre, persil, oignon, tomate, farine de riz, vin rouge et jus de veau
Bourride	Sauce à base de safran, crème liquide, ail, vin blanc, julienne de légumes et oignons
Brésilienne	Crème légère, tomates, oignons pré-frits, citron vert et herbes aromatiques
Bretonne	Champignon, poireau, crème fraiche, fumet de poisson, oignon, farine de riz et fumet de poisson
Charcutière	Farine de riz, vin blanc, cornichon, oignon, moutarde, sucre, persil et jus de veau
Chasseur	Champignon, oignon, tomate, vin blanc, estragon, cerfeuil, farine de riz, sucre, jus de veau
Cévenole	Oignons, crème friche et champignons de Paris
Civet	Oignons, ail, carottes, champignons et vin rouge

Crevette	Sauce à base de crème fraîche, vin blanc, crevettes
Crustacé	Vin blanc, persil, fumet de poisson, crème fraîche, cocktail de fruit de mer, thym, laurier, persil, tomate, margarine et farine de riz
Dieppoise	Farine de riz, crème, crevette, fumet de poisson, vin blanc, oignon et moule
Dijonnaise	Echalote, moutarde, vin blanc, farine de riz, sucre, margarine, oignon et jus de veau
Forestière	Champignon, farine de riz, ail, oignon, carotte et jus de veau
Grand-mère	Champignon, jus de veau, persil, crème fraîche, carotte, oignon et farine de riz
Gardiane	Thym, laurier, orange, farine de riz, tomate concentrée, vinaigre balsamique, ail, oignon et jus de veau
Gribiche	Vinaigre, huile de colza, moutarde, œuf entier, cerfeuil, ciboulette, câpre, estragon, cornichon
Mandarine (poisson)	Mandarine, échalote, fumet de poisson, pulco orange, oignon, farine de riz et vin blanc
Mandarine (viande)	Mandarine, jus de veau, échalote, oignon, farine de riz, pulco orange et vin blanc
Marengo	Champignons, farine de riz, tomate, oignon, persil, vin blanc, ail et jus de veau
Mexicaine	Sauce aux oignons, ail, poivrons rouges et verts, concentré de tomate, vin blanc, maïs, sauce chili et paprika doux
Milanaise	Sauce champignons, julienne de jambon
Miroton	Sauce tomate à base d'oignons, tomates et vin blanc
Mornay	Sauce béchamel au gruyère et au jaune d'œuf
Nantua	Champignon, fumet de poisson, crème fraîche, tomate échalote, farine de riz, vin blanc et bisque de homard
Normande	Champignon, fumet de poisson, crème fraîche, oignon, farine de riz, vin blanc et margarine

Orientale	Tomate, farine de riz, quatre épices, persil, ail, oignons rouges et jus de veau
Orloff	Sauce blanche, muscade, crème fraîche, emmental, champignons de paris
Paëlla	Oignons, épices safran, poivrons rouges et verts, tomates et ail
Poulette	Sauce à base de fond de volaille, jaune d'œuf, crème liquide, jus de citron et ciboulette
Printanière	Concentré de tomates, oignons, herbes de Provence, ail et jardinière de légumes
Provençale	Sauce tomate à base d'oignons, olives vertes herbes de Provence et vin blanc
Sétoise	Sauce à base de vin blanc, oignons, ail, estragon, dès de tomates, cubes de carottes et safran
Sicilienne	Sauce à base de fumé de poisson, oignons, ail, vin blanc, câpres et sauce tomate
Suprême	Sauce volaille, crème fraîche, beurre, jus de citron
Tajine	Epices paëlla, oignons, cannelle, cumin, cubes tomates, ail, raisins de Corinthe et pruneaux
Vallée d'Auge	Oignons, crème fraiche, champignons de paris cidre brut, et jus de pomme
Vénitienne	Tomate à base d'oignons, estragon, câpres, vin blanc
Vierge	Huile d'olive vierge extra, herbes aromatiques, échalotes, tomates mi- séchées et vinaigre de Xérès
Vigneronne	Sauce à base de vin rouge, échalote
Vinaigrette	Vinaigre, huile d'olive et moutarde
Waterzooï	Spécialité du nord sauce crémeuse blanche agrémenté d'oignon et de poireaux

Potages

Aïgo Bouïdo	Légumes, Pomme de Terre, Oignons, Crème liquide, Sauge, Ail
Ardennais	Endives, Pomme de Terre, Oignons, Crème liquide
Bonvalet	Velouté de Navet
Breton	Velouté de Haricot Blanc
Choisy	Velouté de Laitue
Crécy	Potage de Carottes
Cresson	Cresson, Légumes, Pomme de Terre, Crème liquide
Cultivateur	Jardinière de Légumes, Poireaux, Pommes de Terre
Dubarry	Velouté de Chou-Fleur
Esäü	Potage de Lentilles, Crème
Fermier	Choux Bruxelles, Carottes cubes, Pomme de Terre, Oignons
Ferval	Fond d'artichaut, Légumes, Pomme de Terre, Oignons
Freineuse	Navets, Pomme de terre, Oignons, Crème liquide
Longchamp	Petits Pois, Pomme de Terre, Oignons, Crème liquide
Lyonnaise	Potage Oignons, Pommes de Terre
Minestrone	Potage de Légumes, Pâtes
Musard	Flageolets, légumes, Pomme de Terre, Oignons
Oriental	Légumes de Couscous, Pomme de Terre, Oignons, Cumin
Parmentier	Velouté de Poireaux, Pommes de terre
Paysan	Courgettes, Carottes, Poireaux, Pomme de Terre
Pistou	Courgettes, Haricots plats, Tomates, Coquillettes, H. Blancs, Haricots Rouges, Pomme de terre, Basilic, Ail
Potage céleri	Céleri, pomme de terre, crème fraîche
Potage épinard	Epinard, pomme de terre, oignon et crème fraîche
Potage jardinier	Jardinière, pomme de terre oignons crème fraîche
Potage potiron	Potirons, légume, pomme de terre crème fraîche
Potage provençal	Courgettes en dés, tomates en dès, poivrons, pomme de terre crème fraîche
Saint-Germain	Potage de Petits Pois, Crème
Solferino	Potage de Pomme de Terre, Crème de Tomate
Vert près	Haricots Verts, Pomme de Terre, Oignons

Desserts et Fromages	
Amandine framboise	Gâteau à base de crème d'amande et de framboises
Brownies	Gâteau au chocolat et noix de pécan
Cadeau fruits rouges	Génoise et mousse de fruits rouges
Crème créole	Sorte de crème brûlée à la noix de coco
Croix de Malte	Fromage au lait pasteurisé à pâte pressée non cuite
Cœur de Dame	Fromage à pâte pressée non cuite
Edam	Fromage à pâte cuite
Fraidou, Chanteneige, Croc lait	Fromages à pâte fondue
Galette Choukie	Galette Sablée aux Raisins Secs et Pépites de Chocolat
Gâteau Monela	Gâteau Roulé à la Crème de Cacao
Marron suisse	Mousse à la crème de marrons
Neige aux myrtilles	Ile flottante avec crème anglaise aux myrtilles
Paris Brest	Pâte à choux et crème mousseline praliné
PomPom Cacao	Gâteau Moelleux à la Frangipane et au Chocolat

Plats proposes contenant du porc

Andouillette grillée	Palette à la Diable
Assiette anglaise	Pâte de Campagne
Boudin	Pâté en Croûte
Cassoulet	Petits Pois Bourgeois
Cervelas	Porc Shogarrof
Chipolatas	Quiche Lorraine
Choucroute	Rilette
Civet de porcelet	Salade de Museau
Civet de sanglier	Salade de Pommes de Terre
Colombo de porc	Sauce Carbonara
Crépinette de porc	Salade Gourmande / Suisse
Endive au jambon	Sauce Grand'mère
Endive flamande	Saucisses de Francfort
Friand à la viande	Salade Paysanne
Gratin comtois	Potée aux choux
Mortadelle	Paella
Tarte aux oignons et au jambon	Salade Piémontaise